**Правила подготовки пациентов к рентгенологическим исследованиям**

Рентгенологические методы исследования остаются быстрыми, удобными и надежными способами диагностики, часто используются в современной медицине и, несмотря на обилие новых методов, уверенно занимают свое место в планировании обследования пациентов. Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемой аппаратуры, но и от времени и правильности подготовки к исследованию. При несоблюдении основных правил подготовки к исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

# Общие принципы подготовки

* Необходимо максимально освободить исследуемую область от одежды.
* Область исследования также должна быть свободна от повязок, пластырей, электродов и других посторонних предметов, которые могут снизить качество получаемого изображения.
* Убедиться, что отсутствуют различные цепочки, часы, ремень, заколки, если они расположены в области, которая будет подвергаться изучению.
* Открытой оставляют только интересующую доктора область, остальное тело закрывают специальным защитным фартуком, экранирующим рентгеновские лучи.

# Рентгенологические исследования черепа, позвоночного столба,

**конечностей и суставов**

* Для рентгенологического исследования черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки);
* При снимке костей конечностей следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими асептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делает медицинский работник, а после предварительного осмотра решается вопрос о дальнейшей иммобилизации. Надо хорошо усвоить, что без особой инструкции врача нельзя снимать гипсовую повязку, придавать конечности необходимое для производства снимка положение;
* Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке;
* Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника, тазобедренные суставы и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно подготовлен:
	+ за два дня до процедуры пациенту назначается диета, исключающая блюда и продукты, провоцирующие повышенное газообразование (вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель);
	+ накануне и в день исследования можно пить бульон, чай, минеральную воду, сок.
	+ перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

# а) Очистительная клизма:

* последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов;
* сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1ч.вечером накануне исследования;
* сделать 1 - 2 очистительные клизмы утром, в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования);
* утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств.

**б) Очищение кишечника приемом специального слабительного внутрь** Дозировка препарата зависит от веса пациента, препарат применяется по схеме по согласованию с врачом

# Рентгенологическое исследование органов грудной клетки

* Обзорная рентгенография органов грудной клетки позволяет диагностировать патологические изменения скелета, легочной ткани, состояние плевральной полости, оценить размеры и форму тени сердца и прилегающих сосудов. Готовиться к этому исследованию не нужно;

# Рентгенологическое исследование молочной железы

* Рентгеновское исследование молочных желез (маммография) позволяет выявить патологические изменения в железах, главным образом, опухолевой природы. Назначается по показаниям гинекологом, онкологом или другим специалистом;
* в качестве скринингового метода применяется для ранней диагностики рака груди у женщин старше 40 лет;
* подготовка к рентгену молочных желез не требуется.

# Рентгенологическое исследование органов пищеварения

* Обзорная рентгенография брюшной полости дает общее представление о состоянии органов ЖКТ у пациента. Позволяет диагностировать кишечную непроходимость, наличие свободного газа (если имеет место перфорация полого органа). Особой подготовки не требуется.

# Рентгенологическое исследование желчного пузыря и

**желчевыводящих путей**

* Данные методы исследования позволяют определить форму и положение желчного пузыря, наличие конкрементов или новообразований в его просвете.
* Контрастное вещество может вводиться перорально или внутривенно.
* Подготовка к исследованию та же, что и при изучении ЖКТ.

# Рентген органов мочевыделительной системы

* Обзорная рентгенография почек и мочевыводящих путей помогает составить общее впечатление о форме и положении почек, состоянии мочеточников, определить рентгеноконтрастные конкременты.
* Несколько видов урографии (экскреторная, ретроградная) дают больше информации, нежели предыдущее исследование. Подготовка:
* в течение 2-3-х дней назначается диета, исключающая блюда и продукты, провоцирующие повышенное газообразование (вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель);
* последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов;
* перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

# а) Очистительная клизма:

* + последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов;
	+ сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1ч.вечером накануне исследования;
	+ сделать 1 - 2 очистительные клизмы утром, в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования);
	+ утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств.

**б) Очищение кишечника приемом специального слабительного внутрь** Дозировка препарата зависит от веса пациента, препарат применяется по схеме по согласованию с врачом

* + - Утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств;
		- Исследование проводится с внутривенным введением рентгенконтрастных препаратов.