



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



«ПОДАРИ ЖИЗНЬ»

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

Кровь – это ткань организма, которая, циркулируя внутри кровеносных сосудов, доставляет кислород и питательные вещества нашим органам. Почти наполовину она состоит из различных клеток: эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов. И они должны регулярно обновляться. Все клетки крови берут свое начало в красном костном мозге – ключевом звене кроветворной и иммунной системы.

Но у некоторых людей костный мозг функционирует «неправильно». В результате хромосомных аномалий развиваются тяжелые заболевания крови – лейкозы или лейкемия. Зачастую единственным методом, позволяющим таким пациентам сохранить жизнь, является пересадка костного мозга.

ЧТО ТАКОЕ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА?

В нашей стране, как и во всем мире, разрабатывается свой собственный Федеральный регистр доноров костного мозга. Это своеобразная картотека из людей, сдавших образец крови для специального типирования, которое производится в современных лабораториях. В ней содержится информация о клетках костного мозга, потенциальных донорах, которые, в случае необходимости, в дальнейшем могут согласиться на трансплантацию.

ЧТО ТАКОЕ ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА?

Во время донации здоровый человек добровольно делится частью клеток костного мозга со своим генетическим близнецом – пациентом с заболеванием крови, с которым имеет совпадения по генотипу. В случае успешной трансплантации костный мозг приживается и начинает активно вырабатывать здоровые клетки крови.

К сожалению, шанс найти донора с подходящим генотипом составляет всего 1 на 10-20 тысяч человек. Поэтому наполнение Федерального регистра доноров костного мозга настолько важно.

НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНА ДОНАЦИЯ КОСТНОГО МОЗГА?

Быть донором костного мозга – безопасно и практически безболезненно.

Сама донация может проходить двумя способами. В 95 % случаев стволовые клетки костного мозга берут из венозной крови после предварительного стимулирования. Процедура происходит аппаратным способом в течение 4-6 часов. И лишь для самых маленьких пациентов материал может браться из тазовых костей.



КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ

Заготовка стволовых клеток проводится одним из двух способов

Из венозной крови



- без анестезии
- применяется препарат стимулятор гемопоэза (кроветворения)
- взятие клеток проводится методом афереза из локтевого сгиба



4-6 часов

Из тазовой кости



- под общей анестезией
- взятие не более 5 % костного мозга донора
- после: пребывание в стационаре 1 день



от 30 минут до 1 часа

КТО МОЖЕТ ВСТУПИТЬ В РЕГИСТР?

Донором может стать любой гражданин Российской Федерации или иностранный гражданин, проживающий на территории РФ более 1 года (имеющий разрешение на временное проживание или имеющий вид на жительство).

Основными требованиями являются:

- возраст от 18 до 35 лет, так как до момента вызова донора могут пройти года и даже десятилетия;
- отсутствие инфекционных заболеваний (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, туберкулез и другие);
- отсутствие заболеваний органов и систем человека, которые могут привести к вреду здоровья самого донора и пациента.

КАК ВСТУПИТЬ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА?

Рекрутинговым центром доноров костного мозга является
БУЗ УР «Республиканская станция переливания крови МЗ УР».

- 1 Подайте заявку онлайн через Единый портал государственных услуг (Госуслуги) или по телефону 47-77-44 для сдачи образца крови.
- 2 В рекрутинговом центре заполните анкету и согласие на обработку персональных данных.
- 3 Пройдите беседу с врачом.
- 4 Сдайте 3 мл образца крови из вены для типирования.
- 5 Ожидайте приглашения на донацию. Поскольку шанс идеального совпадения очень мал, в ожидании подходящего по генотипу пациента могут пройти месяцы и даже годы. Если у вас произошла смена номера телефона, обязательно сообщите в рекрутинговый центр.
- 6 Если такой пациент нашелся – подтвердите свое согласие на донацию и подарите человеку шанс на спасение!